

## Sundhedsplejens servicetilbud på skolerne skoleåret 2016-17



**Sundhedsplejens vision** er at fremme sundhed og trivsel hos børn, unge og deres familier.

### Målet er:

At yde en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats

- At styrke det enkelte barn til at mestre egen sundhed
- At styrke og forbedre indsatsen overfor børn og unge med særlige behov
- At rådgive og hjælpe barnet og familien, ved at være opmærksom på vilkår/sammenhænge, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritiden.
- At være opmærksom på, hvis barnet ikke trives og iværksætte tiltag herfor.
- At samarbejde med barnet/den unge, forældrene og skolen samt nødvendige tværfaglige samarbejdspartnere.

**Elever i 0.kl., 5.kl. og 8.kl.** tilbydes en sundhedssamtale:

Sundhedssamtalen tager udgangspunkt i besvarelsen af spørgeskema fra skolesundhed.dk (eller tilsvarende), og er en samtale om barnets/den unges sundhed, trivsel og udvikling, og egne muligheder i forhold til dette.

Desuden tilbydes måling af højde og vægt, synsprøve og vurdering af holdning.

I 0.kl. og 8. kl. tillige en høreprøve.

**Elever i 1. kl.** tilbydes måling af højde og vægt mhp. at følge børnenes vækst.

**Elever i 3. kl.** tilbydes undervisning i "SundhedsVejen", (2 dage af ca. 2 x 45 min). 1. dag om håndhygiejne og toiletadfærd. 2. dag i et af følgende emner: mad og energi til kroppen, personlige grænser, eller styrker og selvværd.

**Piger i ca. 4.kl.**, tilbydes undervisning om menstruation ca. 45 min, når elever, lærer eller forældre henvender sig.

**Elever i 5.kl., 8.kl.** tilbydes undervisning i et sundhedsrelateret emne (ca. 2 x 45 min.) på klassen. Planlægges i samråd med klasselæreren. **6.kl.** tilbydes undervisning, hvis elever eller lærere henvender sig.

**Ved behov** tilbydes yderligere samtaler, undersøgelser og vejledning i samarbejde med eleven, forældre og skolen.

Sundhedsplejen er **praktiksted** for sundhedsplejestuderende og sygeplejestuderende.

### **Sundhedsplejersken træffes:**

Elever, forældre, skolen og tværfaglige samarbejdspartnere er velkomne til at kontakte sundhedsplejersken. Det er muligt at få rådgivning og vejledning i forhold til elevernes sundhed og trivsel. Og ved behov få foretaget synsprøve eller høreprøve.

Sundhedsplejersken deltager i "Åben Anonym Rådgivning". Datoer annonceres på skolens intra.

Derudover er I velkomne til at indtale en besked på sundhedsplejerskens telefon, kontakt via skoleintra, mail, eller via skolen.

Hver skole har tilknyttet en primær sundhedsplejerske, hvis navn, telefonnummer og mailadresse findes på skolens hjemmeside og på

<http://sundhedspleje.inst.vejen.dk/kontakt>

Med venlig hilsen fra

Sundhedsplejen i Vejen Kommune.

